Como pagar o INSS

Passo a passo pra quem atende como PF: já salva pra consultar todo mês.

antes de começar

O que você vai precisar:

- **Conta no gov.br**
  É o login que abre o Meu INSS.

- **Número do PIS, NIT ou PASEP**
  São nomes diferentes pro mesmo tipo de número: o que identifica você no INSS. Qualquer um dos três serve.

Não sabe qual é o seu? Veja no fim desta página.

- **Plano escolhido**
  Código 1163 (11%) ou 1007 (20%). Se ainda não sabe qual escolher, desça até a cola do mês.

o passo a passo

1 Entre no Meu INSS

Faça login com o gov.br.
`meu.inss.gov.br ↗`

2 Procure a guia de pagamento

Busque por **"Emissão da Guia de Pagamento (GPS)"**. Vai abrir outro site, o **SAL**, da Receita Federal.

3 Diga quem você é

Escolha a opção de quando você entrou no INSS:

> Começou a contribuir **em 29/11/1999 ou depois**? Marque **"Contribuinte Filiado a partir de 29/11/1999"**.

> Começou **antes** disso? Marque a outra opção, a de filiado até 28/11/1999.

Em categoria, escolha **Contribuinte Individual** (é o nome do INSS pra quem atende por conta própria). Depois informe o seu **PIS/NIT/PASEP**. Não sabe o seu? Veja no fim desta página.

4 Escolha a competência

Competência é o mês em que você atendeu, ou seja, o mês em que a atividade aconteceu. Não é o mês em que você paga.

Exemplo: atendeu seus pacientes em outubro de 2026 e vai pagar em novembro? A competência é outubro, então escreva `10/2026`.

> O prazo costuma ser até o dia 15 do mês seguinte. A data certa aparece na guia.

5 Informe o valor

É o valor sobre o qual a porcentagem é calculada.

> **Plano de 11%:** o valor do salário mínimo, R$ 1.621,00 em 2026.

> **Plano de 20%:** o valor que você escolher, entre R$ 1.621,00 (mínimo) e R$ 8.475,55 (teto).

6 Escolha o código

É ele que diz ao INSS qual plano você está pagando:

1163 11% | **1007** 20%

7 Gere a guia e pague

Confira seus dados, gere a guia e faça o pagamento.

sua cola do mês

Escolha um dos dois; os valores abaixo são de 2026.

1163 — **Plano de 11%**
Mais barato. Você paga sobre o salário mínimo.

11% de R$ 1.621,00	R$ 178,31

1007 — **Plano de 20%**
Você escolhe o valor, do mínimo (R$ 1.621,00) ao teto (R$ 8.475,55).

20% de R$ 1.621,00	R$ 324,20

O de 11% tem algumas limitações em benefícios do INSS. Se tiver dúvida, confira no Meu INSS.

não sabe o seu PIS?

Já trabalhou de carteira assinada? Então você provavelmente já tem. Procure no app Carteira de Trabalho Digital, na carteira de trabalho física, ou no Meu INSS (em "Meu Cadastro").

Nunca contribuiu ou não acha em lugar nenhum? Crie o seu em `gov.br/pt-br/servicos/realizar-inscricao-no-inss ↗`

de uma psi, pra psis

Este material traz orientações gerais e não substitui a consulta ao INSS. Valores e regras mudam, então confira o salário mínimo e as porcentagens do ano antes de pagar.

Mais ferramentas: calmapsi.vercel.app

Instagram: @mariliamancini